

EN LÍNEA
CON DIOS

NOVIEMBRE

**PLAN
TEMÁTICO**
de lectura bíblica



EN LÍNEA CON DIOS

<https://enlineacondios.com>



Fundación SERÉ MEJOR

Rodrigo Riaño del Castillo
Comunicaciones que Transforman

Querido amigo y amiga:

Cada día es una nueva oportunidad para conocer y entender mejor nuestras emociones, transformarlas, y crecer espiritualmente. Por eso, en este mes de **noviembre**, queremos invitarte a explorar nuestro **Plan Temático de Lectura Bíblica llamado "Manejando las Emociones"**. Este plan nos ayudará a identificar y gestionar nuestras emociones desde una perspectiva bíblica, fortaleciendo nuestra relación con Dios y encontrando paz en medio de los desafíos que se nos presentan en la vida.

Recordemos que el plan de lectura "La Biblia en un Año" sigue disponible en nuestras redes sociales. Te invitamos a unirte a esta experiencia transformadora. También puedes descargar de manera gratuita cada uno de nuestros planes mensuales desde nuestra página web.

Este mes aprenderemos cómo personajes bíblicos como David, Job, y Jeremías manejaron sus emociones en momentos de dificultad, gratitud, y reflexión. Cada día, al leer y reflexionar sobre un pasaje bíblico específico, profundizaremos en el significado y contexto de sus experiencias para aplicar estas enseñanzas en nuestra vida diaria. En este proceso, descubriremos cómo podemos presentar nuestras emociones y pensamientos a Dios, buscando su guía y fortaleza en cada situación.

¡Te invitamos a seguir este plan con nosotros y a compartir lo aprendido! A través de estos textos y reflexiones diarias, nuestro propósito es ayudarte a encontrar en Dios la guía que necesitas para gestionar cada emoción con sabiduría.

¡Un abrazo para todos y bendiciones!

Con cariño,

Rodrigo Riaño del Castillo

NOVIEMBRE


MANEJANDO LAS EMOCIONES

¡Bienvenidos al Plan de Lectura Bíblica del mes de noviembre! Este mes estudiaremos la Biblia para aprender a manejar nuestras emociones de la mano de Dios. Exploraremos las experiencias de personajes como David, Job y Jeremías, quienes nos mostrarán cómo gestionar las emociones en momentos de alegría, tristeza, gratitud, dolor y desafío.

Cada lectura será una oportunidad para comprender mejor nuestras emociones y fortalecer nuestra relación con Dios. Descubrirás cómo expresar tus pensamientos más profundos, hallar paz en medio de las pruebas y fortalecer tu fe y confianza. Prepárate para un mes donde aprenderemos a ver nuestras emociones como un puente que nos acerca más al corazón de Dios.

¡Que este mes de noviembre sea un tiempo de crecimiento y paz en tu vida emocional y espiritual!

NOVIEMBRE 2024

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					Manejando las emociones: Dios es nuestro refugio 1	Manejando las emociones: No te preocupes por el mañana 2
Manejando las emociones: Dios cuida de ti 3	Manejando las emociones: El Señor es tu pastor 4	Manejando las emociones: La paz de Cristo en medio de la tormenta 5	Manejando las emociones: La fortaleza en Cristo 6	Manejando las emociones: No tengas miedo 7	Manejando las emociones: Descanso para el alma 8	Manejando las emociones: El consuelo en Dios 9
Manejando las emociones: El amor echa fuera el temor 10	Manejando las emociones: Dios es nuestra ayuda en tiempos difíciles 11	Manejando las emociones: Confía en el Señor 12	Manejando las emociones: Dios está contigo 13	Manejando las emociones: Renueva tus fuerzas en el Señor 14	Manejando las emociones: Dios es nuestro protector 15	Manejando las emociones: No te desanimes 16
Manejando las emociones: La esperanza en Cristo 17	Manejando las emociones: La paz de Dios 18	Manejando las emociones: El poder de la oración 19	Manejando las emociones: La fe en tiempos de incertidumbre 20	Manejando las emociones: El consuelo de Dios en la soledad 21	Manejando las emociones: Dios escucha tus clamores 22	Manejando las emociones: La presencia de Dios en medio del dolor 23
Manejando las emociones: Dios nunca te abandona 24	Manejando las emociones: La esperanza en la aflicción 25	Manejando las emociones: El poder del Espíritu Santo como consolador 26	Manejando las emociones: La sanidad emocional en Cristo 27	Manejando las emociones: Dios renueva tus fuerzas 28	Manejando las emociones: La victoria en Cristo 29	Manejando las emociones: Jehová es mi fortaleza 30
						



Guía para tomar apuntes

¿Cómo tomar apuntes?

- 1. Detente y devuélvete las veces que sea necesario.** Mientras lees o escuchas el texto bíblico es importante que te detengas para que puedas verificar qué has comprendido hasta el momento. Si identificas que no has entendido, devuélvete hasta que puedas conectarte con la información. *¿Estoy entendiendo?*
- 2. Intenta decirlo con tus propias palabras.** Narra la historia después de leerla como si se la quisieras relatar a otra persona. *¿Qué dice el texto?*
- 3. Escribe las preguntas que te surjan del texto.** Estas preguntas pueden ser de palabras que no conoces o situaciones que refieran al contexto histórico o cultural de la época que necesitas comprender. *¿Qué palabras desconozco? ¿Por qué se dice o se comportan de esa manera? ¿Qué sucedía en la época?*
- 4. Investiga.** Puedes buscar la información en el diccionario, en textos históricos o en otras versiones bíblicas. En ocasiones, leer otras versiones que presentan el mensaje de manera más sencilla puede ayudarte a resolver tu inquietud. *¿Qué significa esto?*
- 5. Escribe ideas.** Al comprender la información puedes construir mensajes, frases reflexivas o comentarios sobre la vida cotidiana que te ayuden a recordar el mensaje. *¿Cómo entiendo este mensaje para mi vida?*
- 6. Profundiza.** Siempre que leemos nos hacemos preguntas, indagamos y exploramos temas que despertaron nuestro interés. *¿Sobre qué tema te gustaría profundizar?*

Escribe en nuestras redes sociales tus aprendizajes, reflexiones, preguntas o temas de interés.







Noviembre 1

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

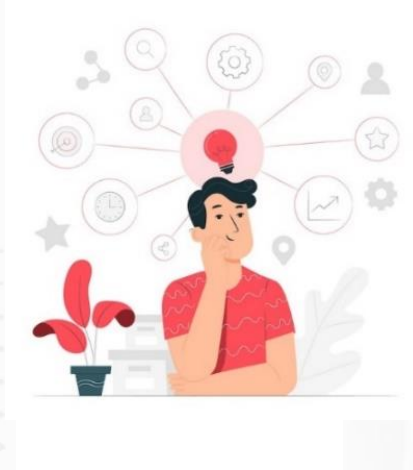
Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 2

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 3

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 4

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 5

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

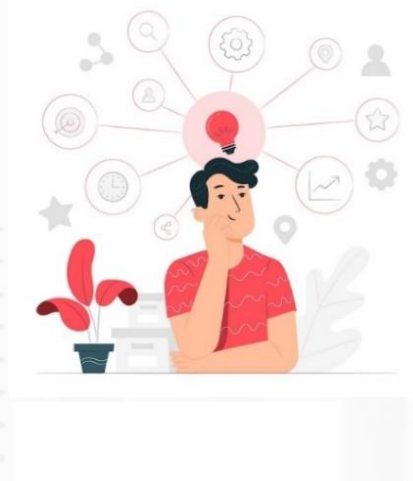
Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 6

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?







Noviembre 7

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 8

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 9

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 10

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

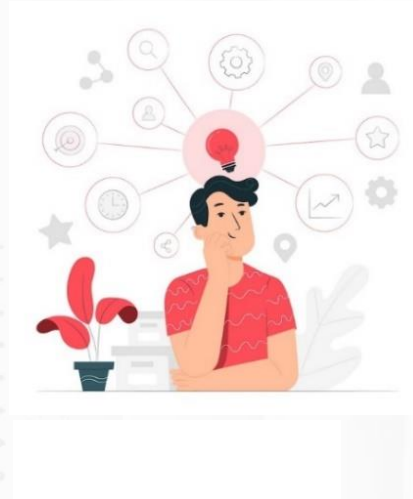
Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 11

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 12

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



**DIOS ESTÁ
CONTIGO**

**RENUOVA TUS
FUERZAS EN EL
SEÑOR**

LA PAZ DE DIOS

**MANEJANDO LAS
EMOCIONES**

**DIOS ES
NUESTRO
PROTECTOR**

**LA ESPERANZA
EN CRISTO**

**NO TE
DESANIMES**

Noviembre 13

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 14

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 15

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 16

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 17

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 18

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?





EL PODER DE LA ORACIÓN

DIOS NUNCA TE ABANDONA

**LA PRESENCIA DE DIOS
EN MEDIO DEL DOLOR**



**LA FE EN TIEMPOS DE
INCERTIDUMBRE**

**EL CONSUELO DE DIOS
EN LA SOLEDAD**

**DIOS ESCUCHA TUS
CLAMORES**

Noviembre 19

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 20

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 21

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 22

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 23

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 24

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?





Noviembre 25

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 26

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 27

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 28

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 29

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Noviembre 30

Escucha el audio con el texto bíblico de hoy



Tema:

Manejando las emociones

Título: _____

Texto bíblico: _____

- Apuntes: preguntas, ideas, reflexiones y/o temas de interés para profundizar

- Versículo para memorizar

- ¿Qué le compartirías a otros sobre lo que leíste hoy?



Libros que puedes leer...

Puedes adquirir el último lanzamiento del autor, Rodrigo Riaño del Castillo, el libro **¡Levántate! Principios, verdades y promesas de Dios que alientan**. Lo puedes comprar en Amazon o si estás en Colombia dirígete a nuestra página web, a través del siguiente código QR:



También puedes comprar el libro Best Seller **Diario de un vencedor** escrito por el mismo autor. Lo puedes comprar en Amazon o si estás en Colombia dirígete a nuestra página web, a través del siguiente código QR:



¡Contáctanos! ¡Queremos saber de ti! Eres valioso para Dios y para nuestro ministerio. Visita nuestro sitio web para conocernos más <https://enlineacondios.com>

Un abrazo y bendiciones.

Referencia de imágenes

- Imagen pensar. Tomada de: https://www.freepik.es/vector-gratis/ilustracion-concepto-mapamental_7741856.htm#query=pensar&position=26&from_view=search&track=sph&uuid=bea74807-091b-483d-b6e6-00d7eae18277>Imagen de storyset en Freepik



EN LÍNEA CONDIOS

<https://enlineacondios.com>



Fundación SERÉ MEJOR

Rodrigo Riaño del Castillo
Comunicaciones que Transforman

NOVIEMBRE

**PLAN
TEMATICO**
de lectura bíblica

